

# Snart är det sportlov!



Sportlovet kan vara ett skönt avbrott på terminen och en chans till både vila och aktivitet. Det finns många olika sätt att aktivera sig på. Du och ditt barn kanske kan göra något tillsammans. Vad tycker ditt barn är kul?

Ju äldre ditt barn blir desto vanligare är det med en stillasittande fritid. Under sportlovet anordnas en mängd aktiviteter för barn och unga. På [stockholm.se](http://stockholm.se) finns tips på aktiviteter för alla åldrar.

Kanske är ditt barn hemma själv under lovdagarna? Håll kontakt med ditt barn, även under dagtid. Det kan också vara bra att prata med andra föräldrar om vad barnen gör på lovet.

Vi som arbetar förebyggande inom Stockholms stad och polisen önskar dig och ditt barn ett härligt sportlov!

Fältassistenter Södermalm –  
[faltarnasodermalm@stockholm.se](mailto:faltarnasodermalm@stockholm.se)  
08-508 121 00/ 076-12 12 100

I samarbete med:

